PROCEDURA OPERATIVA
UTILIZZO DELLA PALESTRA
art. 33 comma 1 lettera c) del D. Lgs. 81/2008

DATI ORGANIZZAZIONE	
RAGIONE SOCIALE ORGANIZZAZIONE	**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "G. FORTUNATO"** **CODICE FISCALE 85000790767**
INDIRIZZO	**Via MONTICCHIO - SS.167** **85028RIONERO IN VULTUREPZ**
TELEFONO	**0972/720343**
EMAIL	**PZIS002003@ISTRUZIONE.IT**

RESPONSABILI APPLICAZIONE PROCEDURA	
DATORE DI LAVORO **DIRIGENTE SCOLASTICA DOTT.SSA ANTONELLA RUGGERI**	
RSPP **DOTT. ING. PAOLO PASTORE**	

STORIA DELLE REVISIONI

NUMERO REVISIONE	DATA	MOTIVO DELLA REVISIONE
REV01	26/03/2021	PRIMA EMISSIONE
REV02	16/09/2021	NUOVA EMISSIONE PER ADEGUAMENTO PIANO SCUOLA 2021/2022 + INSERIMENTO REGOLAMENTO
REV03	16/10/2021	NUOVA EMISSIONE PER AERAZIONE PALESTRA – CHIARIMENTO REGOLAMENTO USO PALESTRA

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "G. FORTUNATO"	**PROCEDURA OPERATIVA UTILIZZO DELLA PALESTRA** art. 33 comma 1 lettera c) del D. Lgs. 81/2008	**REV. 3 del 16/10/2021**

PREMESSA

La presente procedura ha la finalità di regolamentare la fruizione della palestra agli studenti dell'istituto e degli esterni che, su domanda svolgono attività sportive nella palestra.

Tale procedura è finalizzata all'utilizzo ed alla buona conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della palestra facenti parte integrante del patrimonio dell'istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni. Ai sensi del d.lgs.81/ 2008 "testo unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro", gli allievi degli istituti di istruzione, durante l'attività di scienze motorie sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal dirigente scolastico, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva ed individuale.

Regole generali

È fatto obbligo a tutti i docenti di Scienze Motorie, di educazione Fisica e a tutti gli alunni, per tutta la durata della loro permanenza a scuola, di:

- Indossare la mascherina chirurgica, tranne nei casi specificamente previsti dal Piano Scuola 2021/2022 e quelli deliberati dal Regolamento d'Istituto;
- Mantenere la distanza fisica interpersonale di almeno 1 metro e rispettare attentamente la segnaletica orizzontale e verticale;
- Disinfettare periodicamente le mani con gel igienizzante prima e dopo l'attività motoria, in particolare prima di accedere in palestra e negli spogliatoi e subito dopo il contatto con oggetti di uso comune e dopo aver utilizzato i servizi igienici.
- Le collaboratrici e i collaboratori scolastici sono tenuti ad arieggiare periodicamente, almeno ogni ora per almeno 15 minuti le palestre, i corridoi e gli spogliatoi (l'areazione deve essere del tipo a "ventilazione incrociata" ossia aprendo porte e finestre su più lati).

1 IL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

La Palestra è affidata ad un Responsabile nominato dal Dirigente scolastico ed individuato in base alle ore di lezione nella Palestra o all'anzianità di servizio in Istituto.

Il Responsabile della Palestra ha responsabilità didattiche e tecniche, a lui spetta la programmazione delle attività ginniche e sportive per tutto l'anno scolastico.

Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dagli altri docenti di scienze motorie, ha il compito di garantire il buon funzionamento delle attrezzature e degli strumenti ginnici nel rispetto delle norme di sicurezza e salute.

2 USO DELLA PALESTRA

L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:

- Attività didattica di scienze motorie e sportive;
- Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;
- Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;
- Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto.

Durante l'anno scolastico 2021/2022, la palestra potrà essere utilizzata secondo quanto previsto dal PIANO SCUOLA 2021/2022 (REGISTO UFFICIALE MINISTERO ISTRUZIONE U.0032144.27-07-2021). In particolare, per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è richiesta l'adeguata aerazione dei locali.

Per lo svolgimento di attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il Comitato distingue in base al colore delle zone geografiche. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale. In tale prospettiva, questa Istituzione Scolastica regolamenta l'utilizzo della Palestra come di seguito indicato nel Regolamento allegato (è previsto infatti solo lo svolgimento di attività di tipo individuale a prescindere dal colore delle zone).

In particolare, per l'utilizzo delle mascherine si procederà come segue:

Attività all'aperto in **ZONA BIANCA**	DISTANZIAMENTO DI 2 METRI NESSUN UTILIZZO DELLA MASCHERINA ATTIVITÀ DI SQUADRA
Attività in palestra in **ZONA BIANCA** **PALESTRA CON AERAZIONE ASSICURATA PARI AD ALMENO 5 RICAMBI D'ARIA ALL'ORA DELL'INTERO VOLUME (OSSIA AERAZIONE DI CIRCA 20 MINUTI ALL'ORA APRENDO LE PORTE ESTERNE ED INTERNE DELLA PALESTRA CONTEMPORANEAMENTE – VENTILAZIONE INCROCIATA)**	DISTANZIAMENTO DI 2 METRI NESSUN UTILIZZO DELLA MASCHERINA ATTIVITÀ INDIVIDUALI (E NON DI SQUADRA) Si prescrive un maggiore distanziamento, nel caso in cui gli spazi della palestra ed un numero esiguo di studenti lo permettano. **Nota: Se non sussistono le condizioni di aerazione a fianco descritte, è obbligatorio utilizzare la MASCHERINA CHIRURGICA**
Attività all'aperto e/o in palestra in **ZONA GIALLA** ed **ARANCIONE**	DISTANZIAMENTO DI 2 METRI UTILIZZO DELLA MASCHERINA CHIRURGICA ATTIVITÀ INDIVIDUALI (E NON DI SQUADRA)
ZONA ROSSA	**UTILIZZO PROIBITO DELLA PALESTRA**

Le precauzioni già previste per l'a.s. 2020-2021, prevedono, inoltre, di limitare l'utilizzo dei locali della scuola esclusivamente alla realizzazione di attività didattiche. Nel caso in cui siano intercorsi accordi con gli Enti Locali proprietari delle palestre che ne prevedano l'utilizzo da parte di soggetti esterni, il CTS ritiene detti accordi considerabili solo in zona bianca e, per l'attuazione degli stessi, dovrà essere assicurata adeguata pulizia e sanificazione dopo ogni uso. In caso di situazioni epidemiologiche non favorevoli (es. zona arancione), le istituzioni scolastiche e gli Enti Locali proprietari degli immobili valuteranno l'opportunità di sospendere le attività dei soggetti esterni, almeno fino al rientro in zona bianca del territorio di riferimento.

3 FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

I docenti di scienze motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco.
I docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione.

4 ACCESSO ALLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra è consentito solo in presenza del docente di scienze motorie. Gli studenti per svolgere le attività didattiche di scienze motorie devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all'attività ginnica. Gli studenti privi di idoneo abbigliamento non possono svolgere l'attività di scienze motorie ma devono comunque rimanere in Palestra affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente.
I docenti, per svolgere le lezioni di scienze motorie devono indossare indumenti e calzature idonee all'attività ginnica.

Modalità generali di ingresso nei locali scolastici e in palestra durante l'emergenza COVI19

L' accesso agli edifici scolastici, in relazione all'obiettivo di contenere i rischi di contagio da SARS-CoV-2, è consentito secondo norme precise e in particolare gli alunni sono chiamati ad esercitare la propria autonomia e il proprio senso di responsabilità in ragione alla loro età e maturità. Gli alunni di ciascuna classe, infatti, devono seguire perentoriamente i percorsi tracciati per l'accesso e l'uscita dalle palestre, per l'utilizzo dei servizi igienici e degli spogliatoi. Non sono consentiti spostamenti non previsti o autorizzati.

Sarà cura di ciascun componente rispettare la segnaletica relativa ai sensi di marcia, mantenere ordinatamente il distanziamento fisico dalle altre persone presenti ed entrare ed uscire senza attardarsi nei luoghi di transito; negli spostamenti autorizzati gli alunni devono sempre rispettare il distanziamento fisico e indossare la mascherina.

5 CATTEDRA E PANCHE

La cattedra deve essere posizionata fuori dal perimetro di gioco, in posizione da garantire la visuale su tutta l'area e non deve ostruire le vie di fuga.

Le panche devono essere poste stabilmente lungo i muri perimetrali della Palestra e in posizione da non costituire pericolo ed ostruire le vie di fuga.

6 VIGILANZA

Durante l'attività didattica in Palestra i Docenti sono tenuti ad assicurare un'idonea vigilanza sugli alunni, in particolare non lasciando soli gli studenti nell'area di gioco.

Il Docente, ad inizio e termine lezioni deve gestire i tempi affinché questi siano congrui per il cambio degli indumenti nello spogliatoio.

7 DIVIETI

Agli studenti che accedono alla Palestra è vietato:

- Assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni negli spogliatoi;
- Fare schiamazzi negli spogliatoi e disturbare il personale nei locali attigui;
- Correre nel corridoio e nella Palestra durante il cambio orario;
- Svolgere attività di educazione motoria/sportiva senza gli indumenti ginnici;
- Utilizzare gli impianti (pallavolo e pallacanestro) senza l'autorizzazione del docente;
- Utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- Arrampicarsi sulle strutture degli impianti (impianto pallacanestro e pallavolo);
- Assumere comportamenti non consoni all'attività di scienze motorie (giocare e correrenella Palestra al di fuori delle attività programmate).

8 SPOGLIATOIO

Gli studenti prima di entrare nello spazio gioco della Palestra devono fare il cambio degli indumenti e lasciare tutti gli oggetti personali nello spogliatoio.

È vietato portare zaini ed altri oggetti ingombranti, che possono costituire un pericolo nella Palestra, anche fuori dallo spazio di gioco.

Durante l'emergenza COVID19, gli alunni dovranno rispettare le regole di spostamento negli ambienti dell'Istituto per l'accesso agli spogliatoi e in palestra. Prima di accedere agli spogliatoi ogni alunno dovrà igienizzarsi le mani con il gel igienizzante posto all'ingresso dei locali; nello spogliatoio verranno rispettate le norme di distanziamento personale come nelle aule e verrà predisposta la segnaletica per il distanziamento e per l'utilizzo delle sedie. L'alunno che farà richiesta al docente di usufruire dei servizi igienici durante la lezione in palestra dovrà seguire le norme igienico – sanitarie precedentemente descritte, pertanto dovrà igienizzarsi le mani prima e dopo l'ingresso ai bagni utilizzando l'apposito gel disinfettante posto all'ingresso degli spogliatoi scolastici. L'accesso ai servizi igienici sarà consentito ad un alunno per volta. Finita la lezione ogni alunno dovrà tornare nella propria postazione, cambiarsi velocemente gli abiti, prendere il proprio materiale, igienizzarsi di nuovo le mani e indossare la mascherina prima del ritorno in aula.

9 PRIMO SOCCORSO

La Palestra è dotata di cassetta di primo soccorso e di defibrillatore semi-automatico (DAE).

I docenti di scienze motorie devono aver conseguito un'adeguata formazione sull'uso del defibrillatore semi-automatico (DAE). In caso di infortuni di grave entità il docente presente in Palestra deve chiamare tempestivamente il Pronto soccorso-emergenza sanitaria al numero 118.

10 ATTREZZATURE DELLA PALESTRA

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell'apposito deposito attrezzi. Ogni docente al termine delle lezioni deve verificarne lo stato al fine di garantirne la sicurezza e l'efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o mal funzionanti siano interdetti all'uso da parte degli studenti.

Gli attrezzi non utilizzati durante le lezioni devono essere riposti nel deposito attrezzi o essere disposti fuori dal perimetro di gioco e dai corridoi per non costituire pericolo ed ostruire il passaggio.

11 ELENCO DELLE DOTAZIONI

Entro il 30 maggio di ogni anno il Responsabile della Palestra deve provvedere all'aggiornamento delle dotazioni indicando:

A - Dotazione di base

B - Attrezzi utili

C - Attrezzature complementari

Una copia dell'elenco aggiornato deve essere consegnato annualmente all'Ufficio tecnico, in formato digitale.

Nella Palestra deve essere apposto in luogo ben visibile, copia dell'elenco, datato e firmato dal Responsabile; una copia in formato digitale deve essere conservata anche dal Responsabile della Palestra.

12 COMPITI DEL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

Il Responsabile della Palestra deve verificare:

- Struttura: devono essere segnalate eventuali anomalie e situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti e sistemi di riscaldamento, vetri rotti, caduta di intonaco e quanto altro possa costituire pericolo per cadute dall'alto;
- Pavimento: la superficie deve essere regolare e uniforme, devono essere segnalati eventuali sconnessioni, avvallamenti, battiscopa staccati ed altri elementi di pericolo;
- Attrezzature, fermi, funi e ancoraggi: gli impianti e le parti di essi devono essere integri e non devono costituire un pericolo per gli utenti della Palestra;
- Ostacoli non eliminabili: le parti che costituiscono un rischio (tubolari, muri e strutture metalliche spigolose, etc...) devono essere protette e facilmente individuabili con apposita segnaletica.

13 CONTROLLI E MANUTENZIONE

Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dagli altri docenti, provvede ai seguenti controlli periodici:

- Frequenza giornaliera: approntamento dell'area di gioco e delle attrezzature sportive con relativo montaggio e smontaggio;
- Frequenza settimanale/bisettimanale: verifica delle dotazioni e dei materiali;
- Frequenza mensile: controllo della condizione delle attrezzature con accantonamento di quelle da riparare o sostituire;
- Frequenza trimestrale: controllo delle condizioni degli arredi (cattedra, panche, ...) e richiesta della relativa manutenzione ordinaria;
- Frequenza annuale: sostituzione e riparazione di arredi e attrezzature.

14 MISURE DI PREVENZIONE

Il Responsabile, coadiuvato da tutti i docenti che utilizzano Palestra deve accertarsi, in base alle indicazioni e suggerimenti contenute nella C. M. n. 352/1983 All. C, che gli attrezzi nell'ambiente della palestra scolastica siano resi più sicuri, in particolare:

- Spalliera svedese: lo staggio più alto deve essere più sporgente rispetto agli altri (oppure doppio) e deve essere fissata stabilmente;

- Impianto pallavolo: la rete deve essere dotata di due sostegni tubolari fissati in buche nel pavimento e trattenute con tiranti e ganci, i sostegni tubolari devono essere protetti con ripari antiurto e dotati di apposita segnaletica;
- Impianto pallacanestro: i tabelloni devono essere fissati con un'incastellatura metallica, muniti di tiranti e ganci di sostegno e di ripari antiurto;
- Materassoni: devono essere posti all'esterno del perimetro di gioco, non devono ostruire le vie di fuga e devono essere appoggiati stabilmente al muro e nel caso, ancorati con sistemi di fissaggio per evitare pericolo di caduta.

Misure di prevenzione riguardanti lo svolgimento delle attività didattiche

Durante i tragitti per raggiungere palestre, campi sportivi e altri luoghi in cui svolgere attività didattiche specifiche, gli alunni e gli insegnanti devono mantenere il distanziamento fisico di un metro, indossare la mascherina e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto.

15 ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE ALL'ESTERNO

Durante l'anno scolastico si possono prevedere attività ginnico/sportive all'esterno della Palestra o presso altre strutture al di fuori dell'Istituto.

Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per le attività all'esterno dell'Istituto.

16 ATTIVITÀ SPORTIVE DI ASSOCIAZIONI ESTERNE

La Palestra è concessa alle associazioni sportive affiliate a federazioni o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI-CSEN o ad associazioni sportive che svolgono attività sportiva in coerenza con una missione educativa o di promozione culturale e sociale.

Le attività svolte devono essere compatibili con le caratteristiche della struttura e devono effettuarsi in orari al di fuori dell'orario scolastico. Le associazioni si impegnano a mantenere in ordine e pulita la Palestra utilizzata. L'Istituto non è custode delle attrezzature esterne e queste devono essere collocate separatamente per rimanere distinte da quelle dell'Istituto. Per contro le associazioni esterne non hanno diritto a fruire delle attrezzature di proprietà dell'Istituto.

17 CONCESSIONE DELLA PALESTRA AD ASSOCIAZIONI SPORTIVE

L'utilizzo della Palestra da parte di associazioni sportive esterne è consentito, previa richiesta di autorizzazione inoltrata al Dirigente scolastico entro il 15 settembre e la durata delle attività sportive non deve proseguire oltre il 30 maggio di ogni anno.

L'elenco di tutte le associazioni, completo del calendario delle attività, deve essere comunicato al Responsabile, prima dell'inizio della stagione sportiva. La richiesta per l'utilizzo della Palestra deve contenere:

- Referente dell'Associazione sportiva;
- Recapito telefonico del Referente;
- Sede dell'associazione sportiva;
- Eventuale affiliazione al CONI-CSEN;
- Nome dell'associazione sportiva;
- Tipo di attività;
- Giorni e orari di attività;
- Periodo di svolgimento dell'attività

Alle associazioni spetta la pulizia e sanificazione della PALESTRA dopo l'utilizzo.

Alle associazioni sportive saranno addebitati i costi di eventuali pulizie straordinarie effettuate dal personale scolastico in caso di constatate condizioni antigieniche della palestra.

SI RIMANDA AL PUNTO 2 DELLA PRESENTE PROCEDURA, PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA DURANTE IL PERIODO COVID PER L'ANNO SCOLASTICO 2021/2022.

18 RESPONSABILITÀ PER ATTIVITÀ ESTERNE

Ogni associazione per accedere alla Palestra deve essere preventivamente munita di copertura assicurativa; sull'Istituto non ricadono responsabilità in merito all'uso delle attrezzature esterne ed alle attività svolte.

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA –

ANNO SCOLASTICO 2021 – 2022

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- È obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra
- È obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m.
- Il trasferimento deve avvenire sempre alla presenza del docente
- È obbligatorio lasciare il materiale scolastico, compreso portafoglio e cellulare, all'interno dello zaino riposto al proprio banco.

ACCESSO ALLO SPOGLIATOIO PER CLASSE

- È obbligatorio l'uso della MASCHERINA nello spogliatoio
- È obbligatoria la sanificazione delle mani
- Il tempo riservato al cambio è di 5 minuti
- Al fine del contenimento del contagio, gli spogliatoi sono assegnati per **genere**
- L'entrata e l'uscita dallo spogliatoio, è regolamentata a turni alterni per piccoli gruppi (sia per lo spogliatoio maschile che femminile)
- I gruppi, in attesa nel corridoio o nella palestra, prima dell'ingresso negli spogliatoi, stazionano nei posti contrassegnati oppure direttamente in palestra. Occorre rispettare la distanza di 2 metri l'uno dall'altro.
- Evitare assembramenti e attendere nello spazio contrassegnato con la X in palestra
- È obbligatorio il cambio di ABBIGLIAMENTO e delle CALZATURE; prevedere abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria all'aperto in tutte le stagioni
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature
- Chi non svolge l'attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato
- Tutti gli indumenti, compreso le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa personale CHIUSA
- È vietato stazionare all'interno degli spogliatoi se non per il tempo necessario per il cambio
- Nello spogliatoio, durante il cambio, non è consentito sedersi senza il rispetto della distanza di 1 metro da altro compagno/a di classe.
- Non è consentito l'utilizzo della palestra e dello spogliatoio a più di una classe

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- In zona bianca, non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria svolta all'aperto pur nel rispetto del distanziamento sociale previsto (la distanza interpersonale deve essere di 2 metri). È possibile svolgere attività di squadra all'aperto (calcio, basket, ecc.).
- In zona bianca, gialla ed arancione è VIETATO lo svolgimento di attività di squadra al CHIUSO
- In zona bianca, gialla ed arancione è OBBLIGATORIO lo svolgimento di attività di tipo individuale al CHIUSO
- L'utilizzo o meno della mascherina al CHIUSO è condizionato dall'AERAZIONE DELLA PALESTRA (almeno 5 ricambi d'aria ogni ora ossia circa 20 minuti di ventilazione incrociata)
- In zona rossa tutte le attività di carattere sportivo e gli sport di contatto, sono sospesi, senza alcuna eccezione. In questo caso, è inibito l'uso degli spogliatoi.
- Non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività motoria insieme a studenti della classe parallela presente in palestra. Lo spogliatoio non può essere condiviso con altre classi
- È obbligatorio portare un telo-palestra per gli esercizi al tappeto
- Seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette
- Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa
- Gli attrezzi in dotazione vanno sempre sanificati dallo studente dopo l'utilizzo